

FÜR IHRE GESUNDHEIT



Unsere
Eigenmarke im
Überblick

IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Inhalt

BIOTIC 13	4
BIOTIC 15	5
B KOMPLEX	6
D-MANNOSE CRANBERRY	7
EISEN + VIT. C	8
HAUT-HAARE-NÄGEL	9
IMMUN + CISTUS KPS.	10
IMMUN + CISTUS SAFT	11
INNERE RUHE	12
MELATONIN SPRAY	13
SCHLAF GUT	14
VITAMIN A-Z	15
VITAMIN B12	16
VITAMIN D3 + K2	17
ZINK 15	18



BIOTIC 13

Mit 13 verschiedenen Bakterienstämmen

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig, sondern hat auch einen entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden. Diese Mischung ist eine hochwertige, aufeinander abgestimmte probiotische Bakterienmischung für die adäquate Zufuhr spezieller Bakterien-Kulturen. Inulin und Dextrin beeinflussen die Darmflora positiv und ermöglichen den sogenannten „guten“ Darmbakterien (Laktobazillen und Bifidobakterien) die Ansiedelung.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Probiotische Bakterienmischung	30 mg (3 x 10 ⁹ KbE)	- ²
Inulin	144 mg	- ²
Dextrin	100 mg	- ²



60
KPS

Wohlbefinden für den Darm

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei



BIOTIC 15

Probiotisches Pulver mit 15 Bakterienstämmen

Darmbakterien haben einen entscheidenden Einfluss auf unsere Verdauung und unser allgemeines Wohlbefinden. Antibiotika-Therapien, Stress, säurebildende Nahrungsmittel und ein zu steriles Lebensumfeld können sich negativ auf unsere Darmflora auswirken. Die Kombination von 15 wichtigen Bakterienkulturen und dem Präbiotikum Inulin (in Bio-Qualität) unterstützt den Aufbau einer gesunden Darmflora. Besonders während und nach einer Antibiotika-therapie, aber auch bei chronischen Darmproblemen, Laktoseintoleranz, Durchfall oder Verstopfung sowie bei Störungen der Vaginalflora empfiehlt sich die Einnahme probiotischer Bakterien.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2,1 g)	%NRV ¹
Probiotische Bakterienmischung	4,2 x 10 ⁹ KbE	- ²
Inulin	1,5 g	- ²



100
GRAMM

Darmflora im Gleichgewicht

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 3 Messlöffel (= 2,1 g) in 100 – 150 ml Wasser einrühren. Ca. 1 Minute Aktivierungszeit abwarten, umrühren und trinken. Die Einnahme soll vor einer Mahlzeit erfolgen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei



B KOMPLEX

Für eine ausgewogene Vitamin B-Versorgung

Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen zahlreiche Funktionen in unserem Stoffwechsel, z. B. bei der Energiegewinnung, und sind vor allem auch als Nerven-vitamine bekannt. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei, Pantothensäure (B5) unterstützt auch die geistige Leistungsfähigkeit. Verschiedene B-Vitamine sind darüber hinaus wichtig für die Herzfunktion, die Blutbildung, für Haut, Haare, Augen und das Immunsystem.

60
KPS



Für Nerven, Psyche und Stoffwechsel

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
Folsäure	200 mcg	100 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %



D-MANNOSE
CRANBERRY

Für eine gesunde Blase

D-Mannose ist eine Zuckerart, die vom Körper nicht verwertet wird und unverändert in den Harntrakt gelangt, wo sie ihre Wirkung entfaltet. Der positive Effekt der D-Mannose auf die Blasen- und Harnwegesgesundheit wird durch die bewährte Kombination mit Cranberry-Extrakt optimiert. Zusätzlich enthält der fruchtige D-Mannose-Drink Vitamin C, D3 und Zink zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 g)	%NRV ¹
D-Mannose	3.000 mg	- ²
Cranberryfrucht-Extrakt	144 mg	- ²
davon Proanthocyanidine	36 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin D3	5 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Magnesium	56 mg	15 %



70
GRAMM

Mit der Kraft der Cranberry

Verzehrempfehlung:

Täglich 5 g (= 2 Messlöffel) in 100 – 150 ml Wasser/Pflanzendrink/Saft auflösen und trinken.

vegan - lactosefrei - glutenfrei



EISEN + VIT. C

Veganes Eisen aus dem Curryblatt

Eisenmangel ist weit verbreitet, am häufigsten sind Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Mit Eisen aus Curryblatt steht eine pflanzliche Form des Spurenelements zur Verfügung, die optimal verträglich und sehr gut bioverfügbar ist. Eisen ist als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs für den Sauerstofftransport und den Energiestoffwechsel unentbehrlich. Auch unser Gehirn ist auf eine gute Eisenversorgung angewiesen. Vitamin C (aus Hagebutten) verbessert die Aufnahme von Eisen. Die beiden Nährstoffe unterstützen das Immunsystem und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Eisen	14 mg	100 %
aus Curryblatt-Extrakt	466 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Hagebutten-Extrakt	89 mg	- ²



60
KPS

Mit mehr Energie durch den Tag

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei



HAUT-HAARE-NÄGEL

Schönheit kommt von innen

Wenn die Haare dünn und glanzlos erscheinen oder vermehrt ausfallen, die Nägel brüchig sind oder Hautprobleme auftreten, empfehlen Nährstoffexperten eine Extraportion Zink und B-Vitamine. Diese Mikronährstoffe wirken an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper mit und sind für die Hautgesundheit und das Haarwachstum von großer Bedeutung. Die normale Pigmentierung der Haut und der Haare ist von einer guten Kupfer-Versorgung abhängig. Bambussprossen-Extrakt enthält viel Silizium, welches für Festigkeit und Elastizität wichtig ist. Zusätzlich liefern Perlhirse und Polyporus umbellatus wertvolle Vitalstoffe für Haut, Haare und Nägel.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Biotin	500 mcg	1.000 %
Pantothensäure	30 mg	500 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
Bambussprossen-Extrakt	200 mg	- ²
davon Silizium	150 mg	- ²
Perlhirsesamen-Extrakt	100 mg	- ²
Polyporus umbellatus-Extrakt	100 mg	- ²
davon Polysaccharide	30 mg	- ²



60
KPS

Mit hochdosiertem Biotin und Silizium

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei



IMMUN + CISTUS

Für das Immunsystem

Für ein gutes Allgemeinbefinden und den Erhalt der vollen Leistungsfähigkeit ist eine robuste Immunabwehr wichtig. Damit diese ihre Aufgaben optimal erfüllen kann, benötigt der Körper eine Reihe von Mikronährstoffen. Die Vitamine C, D, A, B6, B12 und Folsäure sowie Eisen, Kupfer, Selen und Zink sind besonders wichtig für die Funktion des Immunsystems. Zusätzlich tragen weitere Vitamine, Spurenelemente und wertvolle pflanzliche Stoffe wie die Polyphenole aus der Zistrose (Cistus incanus) zu einer ausgewogenen Vitalstoff-Versorgung bei und unterstützen das körperliche Wohlbefinden.

60
KPS



Abwehrkräfte natürlich unterstützen

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Cistus-Extrakt	50 mg	- ²
davon Polyphenole	32,5 mg	- ²
Vitamin B1	4,4 mg	400 %
Vitamin B2	4,9 mg	350 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Vitamin B6	6,3 mg	450 %
Biotin	450 mcg	900 %
Folsäure	600 mcg	300 %
Vitamin B12	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D3	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Vitamin K1	30 mcg	40 %
Beta Carotin	2,4 mg	- ²
entspricht Vitamin A	400 mcg	50 %
Magnesium	89 mg	23 %
Zink	15 mg	150 %
Eisen	14 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Selen	100 mcg	182 %
Molybdän	80 mcg	160 %
Chrom	60 mcg	150 %
Bitterorangenfrucht-Extrakt	100 mg	- ²
davon Citrus-Bioflavonoide	60 mg	- ²
Tocopherole und Tocotrienole	2,5 mg	- ²
Lutein	1 mg	- ²
Lycopin	0,5 mg	- ²
Zeaxanthin	0,5 mg	- ²

IMMUN + CISTUS

Die Power-Formel fürs Immunsystem

Der fruchtige Vitaminsaft mit der Kraft der Zistrose (Cistus) ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ab 3 Jahren hervorragend geeignet, um die Abwehrkräfte zu unterstützen. Die Vitamine A, C, D, B6, B12 und Folsäure sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Cistus-Extrakt unterstützt durch seinen hohen Polyphenol-Gehalt die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden.

300
ML



Starke Abwehrkräfte

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 10 ml einnehmen.
Hinweis: Kinder von 3 – 7 Jahren die halbe Dosierung (= 5 ml)

vegan – lactosefrei – glutenfrei – aromafrei



Nährstoffe	pro Tagesdosis	%NRV ¹	pro Tagesdosis	%NRV ¹
	(5 ml)		(10 ml)	
Cistus-Extrakt	9 mg	- ²	18 mg	- ²
davon Polyphenole	5,9 mg	- ²	11,7 mg	- ²
Vitamin A	160 mcg	20 %	320 mcg	40 %
(aus Retinylacetat und Beta-Carotin)				
Vitamin B1	0,45 mg	40 %	0,9 mg	80 %
Vitamin B2	0,5 mg	35 %	1 mg	70 %
Niacin	5,6 mg	35 %	11,2 mg	70 %
Pantothensäure	2,1 mg	35 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	0,4 mg	30 %	0,8 mg	60 %
Biotin	10 mcg	20 %	20 mcg	40 %
Folsäure	100 mcg	50 %	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %	2 mcg	80 %
Vitamin C	40 mg	50 %	80 mg	100 %
Vitamin D	5 mcg	100 %	10 mcg	200 %
Vitamin E	4,8 mg	40 %	9,6 mg	80 %
Vitamin K1	15 mcg	20 %	30 mcg	40 %
Jod	38 mcg	25 %	75 mcg	50 %
Mangan	0,7 mg	35 %	1,4 mg	70 %
Molybdän	20 mcg	40 %	40 mcg	80 %
Selen	22 mcg	40 %	44 mcg	80 %
Zink	4 mg	40 %	8 mg	80 %



INNERE RUHE

Mit Ashwagandha, Rosenwurz und Schisandra

Körperliche und mentale Dauerbelastungen können zu Stress, Nervosität und Leistungseinbrüchen führen. Die Kombination aus B-Vitaminen, Magnesium und ausgewählten Pflanzenextrakten spendet Energie und hilft, die innere Balance wiederherzustellen. Ashwagandha, auch als Schlafbeere bezeichnet, Rosenwurz (Rhodiola rosea) und Schisandra sind sogenannte Adaptogene. So werden Pflanzen bezeichnet, deren Inhaltsstoffe die Stresstoleranz erhöhen. Die Vitamine B1, B2, B6, B12 und Magnesium unterstützen die nervliche Balance. Pantothensäure trägt zur Erhaltung der geistigen Leistung bei.

60
KPS



In der Ruhe liegt die Kraft

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Ashwagandhawurzel-Extrakt	200 mg	.. ²
davon Withanolide	14 mg	.. ²
Rosenwurz-Extrakt	100 mg	.. ²
davon Rosavin	3 mg	.. ²
davon Salidroside	1 mg	.. ²
Schisandrabereen-Extrakt	100 mg	.. ²
Magnesium	75 mg	20 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %



MELATONIN SPRAY

Zur Verkürzung der Einschlafzeit

Ein- und Durchschlafprobleme sind häufige Ursachen für Tagesmüdigkeit, Gereiztheit, Konzentrations- und Leistungsschwäche. Für einen erholsamen Schlaf ist ein ausreichend hoher Blutspiegel des Botenstoffs Melatonin erforderlich. Dieses sogenannte Schlafhormon wird in unserem Gehirn gebildet und bei Dunkelheit in den Blutkreislauf abgegeben. Bei Schlafproblemen erhöht die zusätzliche Einnahme von Melatonin auf natürliche Weise die Einschlafbereitschaft und verbessert die Schlafqualität. Melatonin in Spray-Form wird über die Mundschleimhaut aufgenommen und wirkt besonders schnell. Unser Spray mit angenehm fruchtigem Johannisbeer-Geschmack ist frei von Alkohol und enthält zahnfreundlichen Xylit.

25
ML



Schneller einschlafen, besser durchschlafen

Verzehrempfehlung:

1 Sprühstoß kurz vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Sprühstoß)	%NRV ¹
Melatonin	1 mg	.. ²

Praktische
Spray-Anwendung.
Schnelle Wirkung.



SCHLAF GUT

Für einen normalen Schlafzyklus

Bestimmte Pflanzen und Mikronährstoffe können helfen, die Schlafqualität auf sanfte, natürliche Weise zu verbessern. Inhaltsstoffe aus Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken beruhigend, Goldmohn unterstützt die mentale Balance und fördert einen entspannten Schlaf. Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskulatur bei und erleichtert die Entspannung. Das sogenannte Schlafhormon Melatonin, welches wesentlich an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt ist, trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. L-Tryptophan dient als Vorstufe für die körpereigene Melatonin-Bildung.

60
KPS



Für eine erholsame Nacht

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Melatonin	1 mg	- ²
L-Tryptophan	50 mg	- ²
Goldmohn-Extrakt	50 mg	- ²
Passionsblumen-Extrakt	80 mg	- ²
Melissenblatt-Pulver	40 mg	- ²
Hopfen-Extrakt	20 mg	- ²
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %
Magnesium	166 mg	44 %
Zink	5 mg	50 %



VITAMIN A-Z

Gut versorgt durchs ganze Jahr

Im stressigen Alltag ist es oft schwierig, sich gesund und vitalstoffreich zu ernähren. Wenn wir weniger Mikronährstoffe aufnehmen, als der Organismus benötigt, leidet darunter über kurz oder lang unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die komplexe Multivitamin-Formel versorgt den Körper umfassend mit Vitaminen, Spurenelementen und wertvollen Pflanzenstoffen und trägt damit zur Deckung des täglichen Mikronährstoff-Bedarfs bei.

60
KPS



Das tägliche Nährstoff-Plus

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Vitamin A	800 mcg	100 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	3,5 mg	250 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	9 mg	150 %
Vitamin B6	3,5 mg	250 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	3,8 mcg	150 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	1 mg	100 %
Magnesium	102 mg	27 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weintraubenkern-Extrakt	20,8 mg	- ²
davon OPC	12,5 mg	- ²
Granatapfel-Extrakt	25 mg	- ²
davon Ellagsäure	10 mg	- ²
Oleivenblatt-Extrakt	20 mg	- ²
davon Oleuropein	4 mg	- ²
Bitterorangenfrucht-Extrakt	16,7 mg	- ²
davon Citrus-Bioflavonoide	10 mg	- ²
Coenzym Q10	5 mg	- ²
MSM	5 mg	- ²
Zuckermelonensaft-Extrakt	2 mg	- ²
davon SOD	0,4 mg	- ²
Beta Carotin	1,2 mg	- ²
Lycopin	0,5 mg	- ²
Lutein	0,5 mg	- ²
Zeaxanthin	0,1 mg	- ²

VITAMIN B12

Für eine optimale Vitamin B12 - Versorgung

Vitamin B12 gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine und ist an zahlreichen Prozessen im Körper beteiligt. Es unterstützt einen gesunden Energiestoffwechsel, das Nervensystem und ist für die Bildung roter Blutkörperchen wichtig. Bei einer ausgewogenen Ernährung wird Vitamin B12 hauptsächlich über tierische Lebensmittel, wie Fleisch oder Milchprodukte, aufgenommen. Daher sollte man bei veganer Ernährung, aber auch ältere Personen auf eine ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Vitamin achten. Die aktivierte Form von Vitamin B12 (Methylcobalamin) unterstützt starke Nerven, trägt zu psychischer Ausgeglichenheit bei und bringt mehr Energie in den Alltag.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	500 mcg	20.000 %



60
KPS

Mehr Energie und starke Nerven

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel unabhängig von der Mahlzeit mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

VITAMIN D3 + K2

Starke Kombination für die Knochen

Vitamin D3 ist von großer Bedeutung für den Calciumstoffwechsel und die Gesunderhaltung der Knochen und Zähne. In Kombination mit Vitamin K2 kann das Sonnenvitamin seine Wirkung optimal entfalten, da beide Vitamine für den Kalziumeinbau ins Knochengewebe wichtig sind. Vitamin D3 unterstützt darüber hinaus unsere Abwehrkräfte und die Muskelfunktion, Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei. Das fettlösliche Vitamin-Duo in der praktischen Pipettenflasche ist in Kokosöl gelöst und wird dadurch perfekt aufgenommen.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV ¹
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %
Vitamin K2	20 mcg	27 %



10
ML

Vitamin D3 und K2 in Kokosöl gelöst

Verzehrempfehlung:

1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

ZINK 15

Für eine ausgewogene Zink-Versorgung

Zink trägt zum normalen Stoffwechsel und zur Synthese diverser Mikro- und Makronährstoffe bei. Das Spurenelement hat eine Funktion beim Erhalt der Schönheit (Haut, Haare und Nägel), für das Immunsystem, die Reproduktion (Testosteronspiegel und Zellteilung) sowie bei kognitiven Funktionen (Gedächtnis).



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Zink	15 mg	150 %



60
KPS

Unerlässlich fürs Immunsystem

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei



IHRE
GESUNDHEIT

liegt uns
am Herzen





Apotheke zur Universität Mag. Prantl e.U.

Innrain 47 | 6020 Innsbruck